



NEMOC je řeč duše

Alternativní metody léčení jedni zavrhnou, druzí na ně nedají dopustit, protože jim pomohly vyřešit problém, který je dlouhodobě trápil. V obci nedaleko hlavního města žije Hana Mesiereurová, kterou sem z Prahy přivedla potřeba blízkosti přírody a klidu. Vystudovala České vysoké učení technické v Praze, ale před šesti lety se začala aktivně věnovat právě alternativní léčbě. Sama mám výbornou zkušenost s léčitелеm, který mi pomohl od několika neduhů. A tak jsem byla zvědavá, čím mě Hana obohatí.

Jakými metodami alternativního léčení se zabýváte?

Používám hlavně spiritual response therapy (SRT) a spiritual restructuring (SpR). Tato alternativní léčení se zakládají na principu celostního přístupu k člověku. Jeho problémy pak řeším ve vzájemné souvislosti psychické, fyzické a duchovní stránky.

Kdy jste zjistila, že jste schopná alternativně léčit? Lidi většinou k pomoci druhým přivede až osobní zkušenost.

I já musela nejdřív pochopit určité souvislosti a ujít poměrně dlouhou cestu,

abych byla schopná do těchto metod vstoupit. Můj nejmladší syn měl od dvou měsíců opakované záněty průdušek a tím, jak neustále dostával antibiotika, mu téměř selhal imunitní systém. Nemohl být očkován podle standardního dětského očkovacího kalendáře, měl velké problémy. S příchodem každého dalšího zánětu přišla další antibiotika. Byla jsem bezradná a začala se synem chodit k léčiteli. Jeho stav se zlepšil a já najednou začala chápat hlubší souvislosti života. A protože mě tyhle věci zajímaly už od mládí, rozhodla jsem se duchovnímu studiu víc věnovat. Postupně jsem se seznámila s různými

způsoby léčení. Vybrala jsem si SRT a začala jej aplikovat na sobě, abych si ověřila jeho účinnost. Následovala práce se členy mé rodiny.

S jakými problémy se na vás klienti obracejí? Jak probíhá terapie?

Je to různé. Vyhledávají mě lidé se zdravotními obtížemi, s obavami z čehokoli, ale i se vztahovými problémy. Na začátku terapie je důležité určit, kde je třeba začít pracovat. V připravené tabulce klient označí, co ho v životě nejvíce trápí nebo stresuje. Zde je uloženo nejvíce negativních emocí, tedy negativní energie. Pak

začnu pracovat na úrovni klientova podvědomí a čistím pomocí kyvadla a souboru asi padesáti tabulek energetické bloky. Ty vznikly v minulosti jeho duše a způsobují mu nyní problémy. Vždy klientům říkám, že pokud je během terapie cokoli napadne, ať to řeknou. I když jim třeba připadá, že to s problémem nesouvisí. Jedná se o emoce, které začnou vyplouvat na povrch a můžou nám pomoci.

Po vyčištění bloků na duchovní úrovni může dostat klient Bachovy květové esence. Ty namíchám podle potřeby každému individuálně a doporučím užívání přibližně následující tři týdny. Pomáhají k rychlejšímu uvědomění všech souvislostí, které jsme odhalili, aby se z podvědomé sféry dostaly do vědomí. Pak si člověk snáz uvědomí, co mu způsobuje problémy a co by měl ve svém životě změnit.

Při léčení je pro mě důležitá i zpětná vazba od klienta, se kterým zůstávám v dlouhodobějším kontaktu.

Metoda SRT

Zkratka SRT znamená Spiritual Response Therapy. Je to pečlivý, jemný, ale velice účinný proces zkoumání podvědomé mysli a duševních záznamů, vedoucí k odhalení a uvolnění skrytých bloků, negativně ovlivňujících zdraví, štěstí a duchovní růst. Toto špatné programování může vést k nejrůznějším nemocem, fobiím, alergiím, depresím a zasahuje do našich vztahů a schopnosti uspět v životě. Jedná se o metodu duchovního léčení.

Metoda SpR

Zkratka SpR znamená Spiritual Restructuring a je nadstavbou metody SRT. Jedná se o práci na fyzickém těle, kdy se již energetické bloky projevují fyzickými obtížemi či bolestmi. Odstraněním blokující energie soustředěné na zjištěném místě těla se daný sval uvolní, či naopak aktivuje, organismus se harmonizuje a bolest postupně mizí.

V čem můžete lidem prostřednictvím zmíněných metod pomoci?

Pomáhám lidem v oblasti tělesného zdraví tím, že léčím jejich duši. Za fyzickým projevem nemoci těla totiž stojí ve většině případů příčina na úrovni duchovní. Ta může mít kořeny v tomto, ale častěji v minulých životech naší duše. Díky energetickému propojení mezi lidmi mohu za určitých podmínek odstraňovat blokující energie, které jim brání prožívat naplno spokojený život. Metodou SRT a SpR lze například snadno odstranit i běžné problémy, jako jsou třeba bolest zad, beder, kloubů, svalů, migrény a podobně.

Nedávno přišla paní a hned ode dveří začala vyprávět, jak ji bolí záda a že se už rok léčí na neurologii, kde ovšem nic nenašli. Že to má prý asi psychosomatického původu. Pořádala jsem se na to z jiné strany. Nebolí ji záda, protože si toho v životě moc naložila? Když jsme si trochu popovídaly, zjistila jsem, že záda ji bolí čtyři roky, od doby, kdy se pro ni stal manžel neúnosným břemenem. Při terapii jsem odhalila, jaká duchovní příčina ji dostala tam, kde nyní je. Odstranila jsem bloky a za čtyři dny s paní mluvila. Řekla mi, že bolest zad ustupuje a že se jí i lépe dýchá. Má totiž také astma.

Je jednoduché poznat na první pohled příčinu potíží?

Rozhodně není. Jako příklad můžu uvést případ jedné třiatřicetileté slečny, která, i když krásná, nemohla pět let najít partnera a založit rodinu. Při první terapii vyšlo najevo, že v některém z minulých životů dala svému partnerovi slib, že ho neopustí. V současném životě je duše bývalého partnera v roli jejího bratra, s nímž má krásný sourozenecký vztah. Zmíněná silná přísaha přešla do současné inkarnace a bránila tak v nalezení životního partnera.

Při druhé terapii, kdy jsme pracovaly podle úvodního zjištění na tématu „děti“, vyšel najevo následující příběh: V minulém životě byla žena. Měla manžela a pět dětí. Onemocněla a umírala mladá, když děti byly malé. Žádala manžela, aby se o ně postaral, ale on odmítl. V okamžiku smrti tak vznikla velmi silná negativní energie, která se přenesla do tohoto života a bránila slečně založit rodinu.

Velkou výhodou této metody je, že klient při čištění negativní energie nepocituje trauma blokující události. Někteří jen chvilově vnímají slabé brnění či mrazení. To je velká výhoda proti hypnóze či hlubinné terapii.

Při mé práci nejsou v minulých inkarnacích mezi současnými partnery či rodinnými příslušníky neobvyklé ani vraždy či znásilnění. Z toho je vidět, že nevyřešené problémy nutí duše k opakovaným inkarnacím opět se vzájemnými vztahovými vazbami.

Takže to, co spolu s klienty odhalíte, není mnohdy příjemné. Jak reagují?

Jsou lidé, kteří jsou vnímaví a přijímají i negativní věci s ulehčením a neleknou se. Dokonce jsou velmi zvědaví. Někteří ale mají strach, podvědomě se bojí, že se dozvědí něco nepříjemného. Pak tyto informace nesdělují. Jenom energii vyčistím a dále nekomentuji. Ale pokud má někdo fyzické obtíže, například bolesti zad, už se jedná o vyšší úroveň duchovních potíží. Položím ho na masážní stůl a začnu pracovat na těle metodou SpR. Vždy je tam nějaký blok projevující se staženým svalem jako místo negativních energií. Korekcí svalů a vyčištěním bloků se stažené místo uvolní.

INZERCE

Kladete si otázky o světě, zdraví, vztazích, proměnách vašeho bytu či života?
Hledáte zákony prosperity a harmonie?
Pak pro vás v únoru 2015 v Praze začíná nový ročník základů HAM YU

CESTA BÍLÉHO JEŘÁBA

Původní tisícileté tabulky i Vám umožní vypracovat prognózy zdraví, energií domu, bytu, zahrady nebo krajiny, i úspěchu životních rozhodnutí. Stáváte se tak spolutvůrci svého osudu.

www.joachimova.cz
eva.joachimova@centrum.cz
604 200 083

Co byste řekla o nemoci?

Nemoc je zpráva o tom, že v životě děláme něco špatně. A tak si může každý z nás pomoci sám. Dám příklad: budete žít v nefungujícím vztahu, zvyknete si, že často cítíte nepříjemné tlaky a bolest v oblasti žaludku. Necháte to být a budete s tím žít. A nebude žádné překvapení, když vám po čase najdou žaludeční vředy. Tak to funguje.

Dnes žijí lidé příliš rychle. Civilizace člověka neustále odvádí od pozornosti vůči sobě samému. Ráno spěcháme do práce, venku je hluk, v práci stres, pak přijdeme domů a pustíme televizi nebo

rádio. Kdy se můžeme potkat sami se sebou, když máme kolem sebe tolik rušivých vlivů? Kdy dáme nitru šanci dozvědět se o sobě něco víc a dostat odpovědi na naše otázky? Nejlepší cestou k sobě samému je meditace. Nehledejme za tímto slovem ale nějaké složité procesy. Stačí se v klidu projít nebo lehnout si a vnímat vlastní dech a tělo. Nejdůležitější je pochopit, co nám říká vlastní tělo.

Jak trávíte Vánoce a jak vnímáte předvánoční čas?

Adventní čas je pro mě doba vnitřního zklidnění a ztišení. Je to doba, kdy vnímám

víc sounáležitost s rodinou a s lidmi vůbec. Samozřejmě že také po večerech pečou cukroví a sháním dárky, ale s vědomím toho, že nikdo z nás nebude lepší člověk jen proto, že bude mít třetí televizi nebo nejnovější tablet. Vánoce trávím s manželem a našimi dětmi, s maminkou, tatínkem už zemřel, se sestrou s její rodinou. Je to několik náročných dní plných velkého hemžení, ale jsem moc ráda, že můžeme být pohromadě.

Renáta ŠTĀSTNÁ

Foto: Barbora KROČKOVÁ

Více se o Haně dozvíte na www.svobodaduse.cz

NA VLASTNÍ KŮŽI

Renáta Šťastná: Moje setkání s Hankou Přestala jsem se podceňovat

Procházela jsem právě velmi složitým vztahem, partner pil, což se odráželo i v chování mého syna. Možná jsem neměla sílu, možná mi chyběla odvaha, ale nedokázala jsem od partnera odejít. Můj rozhovor s Hankou trval téměř tři hodiny a už během něj jsem si uvědomila několik věcí, které pro mě byly dřív záhadou. Najednou se zastavil čas, v myšlenkách jsem se vrátila do dětství a pochopila spoustu souvislostí. Zjistila jsem pak velmi rychle, že musím mít ráda především sama sebe. Mít rád sám sebe a umět se pochválit by totiž měl umět každý. Bohužel to zatím spousta z nás podceňuje.

Tak jsem se začala mít víc ráda. Ještě před tím jsem si ale uvědomila, jak důležitá a prospěšná je meditace. Dřív jsem neměla ráda ticho. Pořád mi hrálo rádio nebo televize, neustále jsem potřebovala zvukovou kulisu, ale najednou jsem potřebovala ticho. Uvědomila jsem si, jak moc se sama sobě vzdalují. Dřív pro mě byla meditace pojmem spojeným se zvláštními rituály za zvláštních podmínek, ale v okamžiku jsem zjistila, že vnímám sebe sama kdekoli: u zehlení, při

vaření, za volantem, v posteli... Pochopila jsem, že podstatou meditace je naslouchání sobě samé. Úplně jasně se mi začaly odkrývat věci, kterým jsem dosud nerozuměla a neuměla jsem s nimi pohnout.

Začala jsem nacházet logická řešení – a neměla jsem nejmenší pochybnost, že jsou správná. Ukončila jsem už tak rozbitý

a neperspektivní vztah a ke svému údivu pocítila obrovskou úlevu. Zlobila jsem se, že jsem tohle všechno neviděla dřív. Díky Hance se mi život obrátil úplně naruby. I když ona by jistě řekla, že to bylo hlavně díky mně samotné. Její domácí úkol – mít se ráda a chválit se – jsem splnila na jedničku. Mohla bych hodiny povídat o tom, co se mi v životě změnilo a co všechno jsem

pochopila. Hlavně jsem pochopila sama sebe a uvědomila si svoji hodnotu. Mám se ráda. Ale není to tak, že by se ze mě stal egoista, který pohrdá ostatními a odsouvá je. Naopak. Zlepšil se můj vztah se synem, který prochází pubertálním obdobím a není to pro něj vůbec jednoduché, mám partnera, jenž mi dává pocit důležitosti, ctí mě a miluje mě i mého syna, a komu-

S Hanou Mesiereurovou jsem se poprvé setkala jako redaktorka. Přišla jsem si s ní popovídat o její práci a netušila, že za pár dní za ní půjdu jako klientka.

nikace je pro něj stejně důležitá jako pro mě. Mám obrovskou empatii a pochopení vůči druhým lidem, nic nechci odkládat. Když chci někomu říct, že ho mám ráda, prostě zvednu telefon a udělám to. Když se mi něco nelíbí, řeknu to s vysvětlením, že i kritika může být prospěšná.

Jsem ráda, že mám Hanku nablízku. Pro příklad našeho propojení zmíním čtvrtek 16. října tohoto roku, kdy jsem kolem půl desáté večer cítila podivné mrazení a brnění po těle. Druhý den jsem se Hanky ptala, co tou dobou dělala. Řekla, že mezi půl desátou a půl jedenáctou věnovala svoji energii a pozornost mému příběhu. Použila jednu ze svých metod, využila vesmírnou energii, a já to cítila. Víím, že věci se nestanou náhodou, ale přesně v tom okamžiku, kdy se stát mají. Proto nelituji, že jsem na tohle přišla až ve třiačtyřiceti, ale jsem vděčná, že jsem na to vůbec přišla.



Hana Mesiereurová.